

Összefoglalás 1.

Amikor eldöntöd magadban, hogy munkahelyet keresel, mert nincs, vagy mert váltani szeretnél, egy folyamatba kezdesz, melynek fontos lépéseit már átbeszéltük.

A sorrend nem megfordítható, logikusan épül fel. Nem bonyolult, szinte magától értetődő.

1. Ki kell találnod, hogy képességeid szerint milyen munkát szeretnél végezni!
2. El kell kezdeni munkalehetőséget keresni, melyre sok lehetőséget találhatsz. Ezeket részletesen átbeszéltük.
3. Meg kell írnod a szakmai önéletrajzodat! Ez lényegében nem fog az évek múlásával sokat változni, inkább csak kiegészül újabb végzettségeddel, munkahelyekkel. A következő oldalon találsz egy mintának szánt önéletrajzot.
4. Szükség esetén írnod kell egy motivációs levelet, melyet minden állásra való jelentkezés esetén az adott munkavégzéshez, és céghez kell megfogalmazni.
5. Fel kell készülnöd egy telefonos interjúra.
6. Fel kell készülnöd egy személyes interjúra.

Feladat:

1. Írd le, hogy milyen lehetőségeket látsz a munkahelykeresésre, az adottságaid, ismeretséged, technikai eszközeid (telefon, lap-top, autó) alapján.
2. Milyen lényeges fejezetekből kell felépítened az önéletrajzodat? Mik azok, amiknek feltétlenül kell benne szerepelnie?
3. Mi a motivációs levél lényege, mit kell tartalmaznia?
4. Miről szól egy telefonos interjú?
5. Mi a menete egy személyes állásinterjúnak?
6. Milyen kérdésekre kell felkészülnöd egy interjúra?
7. Miket fogsz Te kérdezni egy állásinterjún?

A Máltai felületre feltöltött, előző heti anyagokat is nézd át, hogy a fenti kérdésekre jól tudj válaszolni.

Segítségül szolgálhat a már megírt önéletrajzod és motivációs leveled.

Nagy Ilona

E-mail: nagy.ilona@email.hu

Telefon: +36 20-123-4567

Célkitűzés

Szociális ápolóként szeretnék dolgozni a ABC Idősek Otthonában, ahol kamatoztathatom az ápolói és gondozói széleskörű tapasztalataimat, rendelkezésre álló képességeim maximális kihasználásával.

Főbb eredmények

- Hozzájárultam idős emberek beilleszkedéséhez az Idősek Otthonába, mint új lakhelyükre.
- Közreműködtem a lakószobák kialakításához, kreativitásomnak köszönhetően kedélyes, otthonos légkört teremtve az új lakók számára.
- Rugalmas munkarendre való hajlandósággal gyakran tulóráztam, így munkaidő végén sem hagytam egyedül a segítségre szoruló, vagy éppen társaságra vágyó néniket, bácsikat.

Szakmai képességek, fontosabb készségek

- Munkámat akár önállóan, akár csapatban, lelkiismeretesen, igényesen, körültekintően végzem, mindig szem előtt tartva a benntlakók érdekeit.
- Erősségem a mély szociális együttérzésből, megértésből fakadó barátságos, segítőkész hozzáállás.

Szakmai tapasztalatok

Szociális ápoló – HHH Idősek Otthona

2018–2020

- Szociális ápolói feladatok egy 120 fős intézményben.
- Később önálló, saját elképzelés szerinti lakókörnyezet kialakítás.
- Plussz kulturális foglalkozások megszervezése.

Tanulmányok

- **Szociális gondozó és ápoló szakma, Piripócsi Szakképző Iskola**
- **Lakberendezői online tanfolyam, Netlak Online Továbbképző Kht.**

Egyéb

- angol és német alapfokú nyelvvizsga
- jó felhasználói szintű számítógépes tudás
- B kategóriás jogosítvány